



Test de aer expirat pentru intoleranțe alimentare și suprapopularea bacteriană intestinală

## PROTOCOL PENTRU OBTINEREA PROBELOR

### Condiții generale

#### Conditii anterioare

- Cu 30 de zile înainte de a realiza testul, nu ați ingerat nici un medicament pe bază de antibiotice, nu ati realizat spălături stomacale, endoscopie sau colonoscopie.
- Cu 24 de ore înaintea realizării testului, evitați alimentele bogate în fibre și lactoză, legumele (cu excepția orezului alb) și fructele.
- Puteți consuma următoarele alimente: carne, pește, orez alb, ouă, ulei de măsline, ulei de coco, ulei vegetal, ceai negru, cafea.
- Cu 12 ore înaintea realizării testului, nu vă periați dinții, nu fumați, nu vă vopsiți buzele, un consumați alimente și lichide (se poate clati gura cu apă, sau se poate consuma o cantitate foarte mică).
- Nu depuneți efort fizic cel puțin 30 de minute înainte de a realiza testul.
- Dacă suferiți de diaree, este mai bine să amânați testul sau să consultați medicul dumneavoastră.

#### Înainte realizării testului și în timpul testului

- Clățiți bine gura cu apă înainte de a ingera substratul divolvat în apă.
- În timpul testului, nu mâncați gumă de mestecat, nu consumați alimente și lichide, nu fumați și rămâneți în repaus.

### **Această probă durează 3 ore**

CALDERÓN CENTRO DIAGNÓSTICO  
C/ Colón, 37 - 12001 CASTELLÓN -ESPAÑA - Tel. 964 22 02 16 – 964 23 14 97 –  
j.calderon@laboratoriocalderon.com  
www.laboratoriocalderon.com

Splaiul Unirii, 168, Bloc T3 , Etaj 5, Ap 501 Cod Poștal 040042 Sector 4 BUCUREȘTI -ROMANIA Tel  
0745 201 992 / d.preda@laboratoriocalderon.com  
www.laboratoriocalderon.com/ro